

令和7年度 硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) 初心者は、テニスの楽しさを体験し、生涯スポーツとしての礎とする。
- (2) 経験者は、テニスの基本に立ち返り、更なる技術向上を目指す。
- (3) グループレッスンにより、お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 手軽なテニスにより、心と体の健康促進を図る。(特にシニア層)

1. 対象 18歳以上(初心者及び中級程度の経験者) 定員30名

2. 期 日

9月	☆	☆	☆	19日(金)	26日(金)
10月	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)
11月	7日(金)	14日(金) 予備日	21日(金) 予備日	28日(金) 予備日	☆

毎週 月曜日 10:00~12:00 (計8回)

3. 場 所 呉市テニス場(オムニコート 6~8コート)

4. 参加費 3,200円

5. 指導者 呉市テニス協会 指導員

6. 申 込 8月23日(土)~9月6日(土)17時迄に直接、呉市スポーツ会館
窓口か、電話にてご応募下さい。

申込多数の場合は抽選 (抽選日:9月7日(日)10時~)

7. その他
- (1) 運動のできる服装とテニスシューズでご参加ください。
 - (2) ラケットをお持ちでない方には、体育振興財団で準備します。
 - (3) コートに10分前までに集合してください。
 - (4) タオル、着替え、帽子、飲み物などを用意してください。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (7) 参加者が10名以下の場合には中止することがあります。
 - (8) 当日の体温計測、体調不良の方は参加辞退をお願いします。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 呉市スポーツ会館

電話 22-1264